**Режим дня (1.6 – 2 лет) в холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, игра | 7.00 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.30 – 8.30 |
| Самостоятельная деятельность, круг | 8.30 – 9.00 |
| Организованная детская деятельность | 9.00 – 9.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.10 - 11.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.20 – 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00 - 15.00 |
| Постепенный подъём, полдник | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.20 – 16.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 16.50 – 17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.10 – 17.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30 – 19.00 |

**Режим дня (1.6 – 2 лет) в тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей, игра | 7.00 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.30 – 8.30 |
| Самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность на прогулке | 8.30 – 11.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.00 – 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00 - 15.00 |
| Постепенный подъём, полдник | 15.00 – 15.20 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность | 15.20 – 16.50 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 17.00 - 17.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30 – 19.00 |

**Режим дня (2 - 7 лет) в холодный период года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Вторая группа раннего возраста  (2-3 лет) | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность,  зарядка | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.15 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.25 | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.40 | 8.15 – 8.45 | 8.20 -8.45 | 8.25 – 8.50 | 8.30 -8.50 |
| **Коммуникативное взаимодействие «КРУГ»** | 8.40 – 8.50 | 8.45 – 9.00 | 8.45 -9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Организованная детская деятельность | 8.50 – 9.10 | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 9.50 | 9.00 -10.35 | 9.00 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.10 – 11.20 | 9.40 – 11.45 | 9.50 -12.15 | 10.35 -12.25 | 10.50 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.20 – 11.45 | 11.45 – 12.00 | 12.15 – 12.30 | 12.25- 12.40 | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45 – 12.20 | 12.00 – 12.30 | 12.30 -13.00 | 12.40 – 13.10 | 12.50 – 13.15 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.20 – 15. 00 | 12.30 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.10 – 15.00 | 13.15 – 15.00 |
| Постепенный  подъём, полдник | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.35 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей | 15.30 – 15.40 | 15.25 – 15.40 | 15.25 -15.45 | 15.30 – 15.55 | 15.35 – 16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.40 – 16.50 | 15.40 – 17.00 | 15.45 – 17.05 | 15.55 – 17.10 | 16.05 – 17.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 16.50 – 17.10 | 17.00- 17.15 | 17.05 – 17.20 | 17.10 – 17.25 | 17.15 – 17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.10 – 17.40 | 17.15 – 17.45 | 17.20 – 17.50 | 17.25 – 17.50 | 17.30 – 17.55 |
| Игры, Самостоятельная деятельность, уход домой | 17.40 – 19.00 | 17.45 – 19.00 | 17.50 – 19.00 | 17.50 – 19.00 | 17.55 – 19.00 |

**Режим дня (2 - 7 лет) в тёплый период года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Вторая группа раннего возраста  (2-3 лет) | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность,  зарядка на улице | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.15 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.25 | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 | 8.15 – 8.45 | 8.20 -8.45 | 8.25 – 8.50 | 8.30 -8.50 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей на прогулке | 8.30 – 11.20 | 8.45 – 11.30 | 8.45 -9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.20 – 11.40 | 11.30 – 11.50 | 12.15 – 12.30 | 12.25- 12.40 | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 – 12.10 | 11.50 – 12.20 | 12.30 -13.00 | 12.40 – 13.10 | 12.50 – 13.15 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.10 – 15.00 | 12.20 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.10 – 15.00 | 13.15 – 15.00 |
| Постепенный  подъём, полдник | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.35 | 15.00 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей на прогулке | 15.20 – 16.50 | 15.25 – 17.00 | 15.30 -17.05 | 15.35 – 17.10 | 15.40 – 17.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 16.50 – 17.10 | 17.00- 17.20 | 17.05 – 17.25 | 17.10 – 17.30 | 17.15 – 17.35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.10 – 17.40 | 17.20 – 17.50 | 17.25 – 17.55 | 17.30 – 17.55 | 17.35 – 18.00 |
| Игры, Самостоятельная деятельность, уход домой | 17.40 – 19.00 | 17.50 – 19.00 | 17.55 – 19.00 | 17.55 – 19.00 | 18.00 – 19.00 |