**Влияние цвета на человека**

«Красный, желтый, голубой – выбирай себе любой!» А вы, какой цвет выбираете? Давно известно, что цвета способны влиять на настроение, мировосприятие и даже характер человека. Также доказана зависимость выбора цвета от душевного состояния.

Например, настроение «ниже плинтуса» – и вы подсознательно одеваетесь в черное (привет готам!). На сердце праздник – и в гардеробе появляется все больше ярких вещей.

Интересно: в европейской культуре белый цвет – символ чистоты, а черный – зла. В Африке же все наоборот. Как обычно чудят и японцы – у них свое понимание цветов.

Но мы сосредоточимся на наиболее близкой к нам интерпретации. Помните детское «Каждый охотник желает знать, где сидит фазан»? Можно при самоанализе опираться на эти цвета, дополнив гамму белым, черным и серым.

*Влияние цвета на психику человека*

Сама идея влияния цвета на психику человека не нова, и многие Психологи в один голос утверждают, что цвета влияют на психику человека не только через зрение, но и через кожу.

 Так, например, если вы будете находиться в комнате кроваво красного оттенка даже с завязанными глазами, то вы почувствуете, как заметно быстрее будет биться сердце, вы начнете ощущать возбуждение, а если перейти в комнату в синих тонах – пульс замедлится, вы сразу почувствуете расслабленность.

Но вернемся к влиянию цветов на настроения и состояния человека.

Влияние красного цвета. Красный — цвет энергии.

Цвет победы, силы, страсти. Дает тепло, уверенность, энергию. Если вам нравится одеваться в красное – вы темпераментный человек, готовый к борьбе.

Влияние оранжевого цвета. Оранжевый азарт и успех.

Оранжевый заражает жизнерадостностью, отвагой, духовной энергией. Оранжевый – цвет, помогающий взбодриться.

Влияние желтого цвета. Желтый – интеллект, мудрость.

Расслабляет, вселяет оптимизм, тонизирует мозг, способствует успешной умственной деятельности. Вселяет хорошее настроение, но вызывает раздражительность при избытке.

Влияние зеленого цвета. Зеленый – обновление, гармония.

Цвет спокойствия, удачи, открытости новому. Цвет самой жизни, бурного роста и цветения. Зеленый помогает восстановить силы, поправить здоровье, снять негативное напряжение.

Влияние синего цвета. Синий – уверенность, спокойствие.

Синий часто называют холодным. Мы назовем его охлаждающим – как прохладная тень в жаркий день. Сейчас все вокруг синее, особенно в компьютерных интерфейсах. Это так дизайнеры стараются сделать продукт приятным.

Влияние фиолетового цвета. Фиолетовый – мистика.

Что-то есть загадочное в фиолетовом цвете. Он похож на искусственно созданный, хотя и встречается в природе.

Влияние белого цвета. Белый – чистота.

Белый – цвет истины, божественных сил, правды и невинности. Его торжественность настраивает на лирический лад и придает моральных сил.

Влияние черного цвета. Черный.

Как правило – цвет негативный. В одежде его выбирают люди, которые хотят подчеркнуть свою силу или же скрыть слабость.

Даже если вам нравится черный цвет – не паникуйте, а обратитесь за советом к психологу. Возможно, вам стоит гармонизировать некоторые моменты в жизни.

*Влияние цвета на психику мужчины и женщины*

И еще нужно понимать, что мужчины отличают и знают на 30% цветов меньше чем женщины.

Так что если вдруг решили поразить своего мужчину гениальной расцветкой картины или выбранной вами для ремонта краской, вполне возможно он не сможет оценить ваших стараний не потому что не любит вас или не ценит ваших усилий, а просто потому что не видит разницы между тыквенным и персиковым.

Пусть ваша жизнь будет яркой радугой.